



身體力行為精神健康發聲：

「思健」年度籌款活動「齊步上怡廈」共籌得超過 380 萬港元

- 為精神健康慈善項目籌集 380 萬港元，創「齊步上怡廈」歷年最高籌款紀錄
- 活動以創新方式進行，在 56 個公司辦公室中放置逾 60 台踏步機
- 在為期一個月的活動中累積了 6,700 萬步，身體力行加強對精神健康的認識



DFI 零售集團 – 萬寧及 GNC 以 180 萬步贏得怡和公司集團競賽冠軍。
(左二) 怡和管理有限公司行政總裁章梓強先生合照為團隊頒獎。

2020 年 10 月 20 日—經過為期一個月的賽事，「齊步上怡廈」籌款活動在香港中環

Centricity 舉行頒獎典禮，以表揚對精神健康作出貢獻人士。

活動籌得超過 380 萬港元，為歷年最高籌款額紀錄，近 3,000 名參與者累積超過 6,700 萬步，相當於爬上香港標誌性的怡和大廈近 70,000 次。



「齊步上怡廈」為怡和集團成立的註冊慈善組織「思健」之年度籌款活動，為支持精神健康方面的慈善項目籌款。今年是思健成立二十周年，「齊步上怡廈」特以「邁步向前」為主題，回顧過去二十年思健推廣精神健康的成果，並展望將來。

活動沿用上年的形式，於特定時間內在各參與公司辦公室設置踏步機，把「齊步上怡廈」的體驗帶到大家的日常工作地點。此創新形式不但能讓更多人參與，更符合安全社交距離要求。每部踏步機均配置平板電腦以展現思健過去二十年來的工作成果及與精神健康相關之有趣並具教育意義的資訊，參加者更可隨時瀏覽累積最多步數的企業或個人選手排行榜，促進良性競爭。

身體力行為精神健康發聲

比賽共分四個類別：怡和集團公司組、怡和員工個人組、企業夥伴公開組和企業夥伴個人組。香港空運貨站有限公司（怡和集團）員工鄭達忠贏得集團公司組個人賽冠軍，並在競賽期間累積超過 765,000 步，總計 808 次登上怡和大廈。58 歲的鄭達忠與我們分享他早在比賽開始前已進行數週訓練，並表示：「我很自豪能以怡和員工的身份參與如此有意義的活動，不但讓我得以為精神健康及提高精神健康關注出一分力，更讓我得以提升自己的體能，並獲得更多與其他同事聯誼的機會。」

澳新銀行集團代表馮詠濤以超過 652,000 步的成績贏得了企業公開組個人賽冠軍，總計 689 次爬上怡和大廈。

企業賽方面，集團公司組的獲勝者為怡和集團的 DFI 零售集團（萬寧和 GNC），而企業公開組的獲勝者為匯豐銀行，兩者均累積了 180 萬步。

總結思健 20 周年



齊步上怡廈 2022 頒獎典禮聚集約 120 位嘉賓，共同慶祝「齊步上怡廈」取得的優異成績。

怡和集團行政總裁韋梓強親自主持是次活動，並向獲獎團隊和個人頒獎，頒獎典禮亦進行了網上現場直播。

此次活動為「思健」在香港的 20 周年慶祝活動落下帷幕。「思健」先在香港中環交易廣場中央大廳舉辦展覽為慶祝活動揭開序幕，公眾透過展覽了解「思健」、其合作夥伴和受惠者在過去 20 年的成就。「思健」於 10 月在香港中環置地廣場中庭開設 Mindbrew 期間限定店，期間限定店的咖啡師均是受訓於思健工作培訓計劃的復元人士。

自 2002 年成立以來，思健已通過主要籌款活動籌集了超過 7,800 萬港元，總捐款超過 1.07 億港元，捐贈給 33 個不同的非牟利機構和慈善機構，以支持 63 個不同的項目。通過其慈善努力，思健還提供了超過 77,500 小時的志願服務，並支持了超過 198,000 名受益人。

- More -

比賽結果

社區競賽（青年組）

- 冠軍：協青社
- 亞軍：聖羅撒書院
- 季軍：禮賢會彭學高紀念中學

社區競賽（非牟利機構）

- 冠軍：香港心理衛生會－恆泰坊（牛頭角）
- 亞軍：新生精神康復會－安泰軒（葵涌）
- 季軍：卓越之友



個人競賽 (企業公開組)

- 冠軍：馮詠濤 — 澳新銀行集團有限公司
- 亞軍：徐依雯 — 香港上海滙豐銀行
- 季軍：Jessie Denis — 澳新銀行集團有限公司

個人競賽 (怡和集團公司)

- 冠軍：鄭達忠 — 香港空運貨站有限公司
- 亞軍：鄭鎮濤 — DFI 零售集團
- 季軍：余梓金 — 香港空運貨站有限公司

企業競賽 (企業公開組)

- 冠軍：香港上海滙豐銀行
- 亞軍：澳新銀行集團有限公司
- 季軍：摩根大通

企業競賽 (怡和集團公司)

- 冠軍：DFI 零售集團 — 萬寧 & GNC
- 亞軍：DFI 零售集團
- 季軍：香港空運貨站有限公司

特別獎項

- 步步高升獎 (企業公開組)：澳新銀行集團有限公司
- 步步高升獎 (集團公司組)：DFI 零售集團、仁孚行有限公司
- 最傑出表現獎 (企業公開組)：澳新銀行集團有限公司



- 最傑出表現獎 (集團公司組) : DFI 零售集團 – 7-Eleven
- 籌款大獎 : DFI 零售集團

— 更多 —



關於齊步上怡廈

怡和集團每年一度的「齊步上怡廈」籌款活動，自一九八五年起，活動已籌得超過四千九百萬港元，以支持香港的慈善活動。以步行或跑步的方式攀登樓高 49 層的怡和大廈，跨越九百四十七級台階到達怡和大廈頂樓。因應疫情及相關社交距離措施，今年以全新面貌重新與大家見面，期望新體驗帶到大家的日常工作地點，鼓勵大家在疫情下繼續保持強健體魄，達至身心健康。

在各贊助公司設置「齊步上怡廈」加油站，攤位附設一部踏步機計算步數，配以平板電腦向大家發放精神健康資訊。參與人數達一千九百人、共四十七間家企業、十七間非牟利機構和三間學校參與，累計完成超過五千萬步，共計五萬三千棟怡和大廈，為思健籌得二百八十萬港元。

www.walkupjardinehouse.com

關於「思健」

「思健」是怡和集團於二零零二年在香港成立的註冊慈善組織，致力為極需支援的精神健康社群，締造實質且持續的改變。

「思健」在香港和新加坡均設辦事處，旨在提升大眾對精神疾病的認知，改變既有觀念，並藉社區協作、怡和網絡，以及籌款和財務支援三方面，推動各類項目，協助提升精神健康水平。

我們積極透過企業協作、公眾教育、倡議和資助項目實踐願景，並與精神健康社群緊密合作，帶來正面的改變。

mindset.org.hk

關於怡和集團

怡和集團於 1832 年在中國成立，是一家業務主要集中在亞洲並擁有豐富經驗的多元化企業。集團旗下業務廣泛，在各行業具有領先市場地位，包括各項產生現金流的活動和多個長期持有的物業資產，緊貼區內日益富裕的消費者的需求。集團透過為消費者提供優質產品和服務，創造可持續回報，並致力推動業務和各社群的可持續發展。



集團營運主要集中於中國及東南亞地區，旗下全資或聯營公司均受惠於集團對區內的深入了解和建立的長期業務伙伴關係。業務範圍包括汽車及相關業務、物業投資及發展、食品零售、美容健康產品、家居用品、工程及建設、運輸服務、餐飲、豪華酒店、金融服務、重型設備、採礦及農業等。

怡和集團持有怡和太平洋（100%）、怡和汽車（100%）、置地公司（52.6%）、DFI 零售集團（77.6%）、文華東方（79.5%）及怡和合發（75.9%）的權益。怡和合發持有 Astra 50.1% 的股權。

怡和控股有限公司於百慕達註冊成立，在倫敦證券交易所擁有第一上市地位，同時亦在百慕達及新加坡作第二上市。怡和管理有限公司在香港營運，為旗下公司提供管理服務。

www.jardines.com

— 完 —

媒體查詢，請聯絡：

Jardine Matheson

Azel Han

E: Azal.han@jardines.com

M: +852 6755 0562